DOCUMENTO DE ABOGACÍA

CONSEJERÍA ESPECIALIZADA EN LACTANCIA MATERNA BRINDADA POR PERSONAL CAPACITADO

La lactancia materna es un pilar clave de la salud, la supervivencia y el desarrollo de los niños y las niñas, además, de tener efectos positivos para la salud de las mujeres. Las políticas que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna pueden mejorar la salud y el desarrollo cognitivo de los lactantes y los niños y niñas pequeños, lo que mejora el aprendizaje, los logros educativos, además de aumentar el salario de las familias y los beneficios económicos.[1] Mejorar las prácticas de lactancia materna en todo el mundo a los niveles recomendados evitaría 820.000 muertes infantiles. Los beneficios de estas prácticas a largo plazo para la salud de los niños y niñas son considerables, ya que la lactancia materna también ayuda a reducir el riesgo de sobrepeso, obesidad y diabetes tipo 2.[2]

En la primera hora de vida, los bebés deben ser puestos en contacto piel con piel con su madre para favorecer la lactancia materna. Además, se les debe alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida y continuar amamantándolos hasta los dos años o más. Estimaciones recientes sugieren que solo el 49% de los bebés comienzan a mamar en la primera hora de vida.[3] Alrededor del 44% de los lactantes menores de 6 meses de edad son alimentados exclusivamente con leche materna, y 44% siguen recibiendo lactancia a los 2 años de edad.[4]

Sesiones de consejería impartidas por personal calificado/capacitado son clave para mejorar las tasas de lactancia materna. La Organización Mundial de la Salud ha elaborado un conjunto de directrices que definen los servicios que se esperarían y las competencias del personal que se necesitarían para brindar sesiones de consejería de alta calidad.[5] La Global Breastfeeding Scorecard (Tarjeta mundial de puntuación sobre lactancia materna)[a] indica que, a nivel mundial, la cobertura en términos de consejería en lactancia materna por parte de personal capacitado no es óptima. Los países deben esforzarse por brindar este tipo consejería a todas las familias a fin de garantizar un servicio equitativo y mejores resultados.

¿QUÉ SE ENTIENDE POR CONSEJERÍA EN LACTANCIA MATERNA?

La consejería en lactancia materna es una conversación en la que alguien que cuenta con la formación adecuada escucha los pensamientos y los sentimientos de una mujer en relación con la lactancia y les da respuesta, respetando su situación y sus deseos personales. La consejería en lactancia materna debe:

- Brindar información y ayuda práctica, tranquilizar, ayudar en la resolución de problemas, y brindar orientación durante el embarazo, en el parto y en el posparto hasta los dos primeros años de vida del bebé;
- Ser accesible y brindarse a todas las madres que amamantan, aun en situaciones de emergencia y crisis humanitarias;
- Ser uniforme en calidad y cantidad, sin importar características individuales como la ubicación geográfica, el origen étnico, el género o la capacidad de pago de las destinatarias.

La consejería en lactancia materna aumenta considerablemente las tasas de lactancia materna. Por este motivo, instamos a los líderes gubernamentales, los encargados de formular, implementar y financiar políticas a invertir en facilitar el acceso de las madres a sesiones de consejería en lactancia materna impartidas por personal capacitado, al menos seis veces entre el embarazo y los primeros dos años del bebé, sin costo adicional para las familias.

GLOBAL BREASTFEEDING COLLECTIVE | unicef | World Health Organization

MENSAJES CLAVE

Las inversiones para ampliar los programas de consejería en lactancia materna son fundamentales para impulsar el capital humano y fortalecer la economía de los países de todo el mundo.

Al mismo tiempo, los costos de la inacción son inmensos: a nivel mundial, el total de la pérdida económica anual de no amamantar según las recomendaciones se calcula entre 257.000 millones y 341.000 millones de dólares. Por otro lado, se estima que costará 653 millones de dólares anuales ampliar las intervenciones de consejería en lactancia materna en 34 países.[6]

La consejería en lactancia materna brindada por personal capacitado es una de las estrategias más efectivas para mejorar la lactancia materna: proporciona información, responde a las preguntas comunes y ayuda a superar las dificultades.

Las madres merecen información correcta y actualizada para que puedan tomar decisiones informadas sobre la alimentación de sus hijos, así como un apoyo calificado continuo una vez iniciada la lactancia. La consejería en lactancia materna, brindada por personal capacitado, genera conocimiento y confianza, mejora la técnica de lactancia y soluciona problemas comunes y otros más complejos. Junto con entornos y políticas sociales de apoyo,[b] la consejería es la forma más eficaz de mejorar las tasas de lactancia materna.

El acceso a sesiones de calidad de consejería en lactancia materna (al menos seis contactos) es importante durante el embarazo, inmediatamente después del parto y durante los primeros dos años de vida del bebé, como mínimo.

La educación y la orientación sobre la lactancia materna, junto con información fiable sobre el inicio dentro de la primera hora de vida, el establecimiento de la lactancia, el mantenimiento dela producción de leche y la superación de problemas comunes, ayudan a lograr resultados óptimos en materia de lactancia materna. Todos los hospitales deben estar preparados para brindar consejería en lactancia materna por parte de personal capacitado.

La consejería en lactancia materna debe integrarse en los servicios prestados por diferentes proveedores de atención perinatal y posparto, desde otras madres hasta consultoras de lactancia, parteras y médicos.

Las enfermeras, las parteras y los médicos deben recibir capacitación sobre como llevar a cabo sesiones de consejería en lactancia materna. Asegurarse de que todos los proveedores de atención médica tengan conocimientos correctos y actualizados para brindar consejería en lactancia materna antes, durante el parto y después del parto puede ayudar a aumentar el éxito de esta práctica.

Los trabajadores de salud de primera línea deben estar conectados a una amplia red de proveedores con habilidades especializadas en lactancia materna para referir a madres y familias.

Algunas mujeres enfrentan problemas graves relacionados con la lactancia que requieren apoyo especializado de proveedores con más formación en esta área. Cuando una enfermedad, la prematuridad u otras circunstancias clínicas complejas hacen que la lactancia sea difícil, es posible que se requiera apoyo de un proveedor de servicios especializado en lactancia para resolver el problema y apoyar eficazmente la lactancia.

Tessia Emmaculee, enfermera, ayuda a Danieli a posicionar mejor a su hija de cuatro meses para amamantar en una carpa administrada por ACF con el apoyo de UNICEF en la Plaza Champs-de-Mars en Puerto Príncipe, después de que un terremoto de magnitud 7.0 azotara Haití.

© UNICEF/UNI79187/Noorani

CIFRAS CLAVE

- En 2019, solo alrededor de la mitad de los países habían incorporado la consejería en alimentación de niños y niñas menores de 2 años en al menos tres cuartas partes de sus centros de atención primaria de salud. Dos tercios tenían programas comunitarios que incluían sesiones de consejería en al menos tres cuartos de todos los distritos.[7]
- En el sistema de salud de los países, los proveedores de atención médica influyen sobre las decisiones de alimentación antes y después del nacimiento, y las apoyan a fin de mantener la lactancia materna. Sin embargo, se reportan deficiencias de conocimientos, habilidades y competencias del personal de salud en torno a la lactancia materna, y muchos centros de salud y profesionales no brindan una consejería eficaz en lactancia materna a las madres y a las familias.[8]
- Es posible aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en un 48% mediante sesiones de consejería en lactancia materna antes y después del parto brindadas a las madres y otros miembros de la familia por parte de trabajadores comunitarios de la salud, otras madres (apoyo entre pares), enfermeras, parteras, asesoras/consultoras en lactancia u otros proveedores de salud.[9]
- La consejería en lactancia materna brindada por personal capacitado contribuyó a reducir en un 42% el riesgo de no iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida del bebé.[10]

LLAMADO A LA ACCIÓN

Invertir en consejería de calidad sobre lactancia materna y brindársela a todas las madres, antes del parto y durante los dos primeros años de vida del bebé, mejora considerablemente las tasas de lactancia materna.

Invitamos a los líderes gubernamentales, los responsables de formular políticas y los donantes a tomar las siguientes medidas:

- Brindar a todas las madres consejería en lactancia materna por parte de personal capacitado de manera programada, seis o más veces, como parte de la cobertura médica de rutina y sin costo adicional. El asesoramiento debe proporcionarse antes del parto y durante al menos los dos primeros años de vida, principalmente en forma presencial, o utilizando el teléfono y otras tecnologías, según sea necesario.
- Incluir formación básica sobre lactancia materna en todos los planes de estudio básicos en la formación de médicos, parteras, enfermeras, nutricionistas y dietistas. Se necesita una formación mejorada para que todos los proveedores de atención médica que interactúan con las familias que amamantan estén debidamente capacitados.
- Asegurar que la capacitación sobre como llevar a cabo sesiones de consejería en lactancia materna desarrolle las competencias necesarias para anticipar y abordar los desafíos importantes de la lactancia materna en diversos contextos.
- Garantizar que las madres y los bebés vulnerables, como los recién nacidos prematuros y enfermos, los que viven en comunidades subrepresentadas y los que se encuentran en situaciones de emergencia, reciban de manera equitativa consejería en lactancia materna y atención especializada por parte de personal capacitado que atienda adecuadamente sus necesidades especiales.
- Promover los "Diez pasos para una lactancia materna exitosa" de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño en todos los centros de maternidad como primer paso importante para apoyar el inicio de la lactancia materna.

Se necesitan mayores inversiones para apoyar estos objetivos. Concretamente:

- Se deben proporcionar fondos para apoyar la capacitación en consejería en lactancia materna para profesionales de la salud, incluidos médicos, enfermeras, parteras, dietistas, consultoras de lactancia, madres que apoyan a otras madres a nivel comunitario y consejeros no sanitarios.
- Es necesario implementar políticas y proporcionar fondos para brindar a las madres acceso a sesiones de consejería en lactancia materna (prenatal y durante los dos primeros años del bebé) en todas las situaciones y en todas las poblaciones, sin costo adicional para las familias.

---

[a] El Colectivo presentó por primera vez la Tarjeta mundial de puntuación sobre lactancia materna (Global Breastfeeding Scorecard) en 2017. En esta tarjeta se examinan los indicadores de la lactancia materna a nivel nacional y mundial. Su finalidad es alentar y documentar el progreso de las acciones sobre políticas para la protección, la promoción y el apoyo de la lactancia materna.

[b] Las políticas favorables a la familia, como la licencia de maternidad remunerada, el acceso a servicios de cuidado infantil de calidad, los descansos para amamantar y los espacios dedicados a la lactancia brindan a las madres tiempo para recuperarse del parto, crear un vínculo especial con sus bebés y amamantar en las primeras semanas y meses de vida, que son críticos. Estas políticas son particularmente importantes para las madres trabajadoras, para quienes regresar al trabajo, remunerado o no remunerado, es una de las mayores barreras para la lactancia materna.

[c] Los "Diez pasos" resumen un paquete de políticas y procedimientos que los establecimientos de servicios maternoinfantiles deben implementar para apoyar la lactancia materna.

REFERENCIAS

1. Global Breastfeeding Collective. Nurturing the Health and Wealth of Nations: The Investment Case for Breastfeeding, 2017.
2. Victora CG, Bahl R, Barros AJD, França GVA, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet* 2016; 387: 475–90.
3. Rollins NC, Bhandari N, Hajeebhoy N, et al. Why invest, and what will it take to improve breastfeeding interventions? *The Lancet* 2016; 387: 491-504.
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Infant and young child feeding database (https://data.unicef.org/topic/ nutrition/infant-and-young-child-feeding/, consultado el 2 de julio de 2020).
5. Organización Mundial de la Salud. Guideline: counselling of women to improve breastfeeding practices. Ginebra: OMS, 2018. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
6. Bhutta ZA, Das JK, Rizvi A, et al, and the Lancet Nutrition Interventions Review Group, and the Maternal and Child Nutrition Study Group. Evidence-based interventions for improvement of maternal and child nutrition: what can be done and at what cost? *The Lancet* 2013; 382: 452–77.
7. Global Breastfeeding Scorecard 2020. www.globalbreastfeedingcollective.org.
8. Labbok MH, Taylor E, Parry K. Achieving Exclusive Breastfeeding: Translating Research into Practice. Hale Publishing. Julio de 2013.
9. McFadden, A., Siebelt, L., Marshall, J.L. et al. Counselling interventions to enable women to initiate and continue breastfeeding: a systematic review and meta-analysis. *Int Breastfeed* J 2019; 14-42.
10. Idem, 9.

Foto de portada: Una voluntaria comunitaria capacitada por UNICEF como parte del proyecto "Visitas de la Madre y del recién nacido en casa" brinda consejería en lactancia materna a una madre durante una visita domiciliaria en México.

© UNICEF/-Mexico-7

Una trabajadora de salud le muestra a Mileidis Gonzales (centro), una mujer indígena Wayuu, un panfleto sobre la importancia de la lactancia materna, en el Hospital Castillo Plaza en la ciudad de Maracaibo, en el estado de Zulia, Venezuela.

© UNICEF/UNI46543

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y SUMARSE AL COLECTIVO:

breastfeeding@unicef.org
www.globalbreastfeedingcollective.org

Socios del Colectivo Global para la Lactancia Materna: 1000 Days | Academy of Breastfeeding Medicine | Action Against Hunger | Alive and Thrive | Baby Friendly Hospital Initiative Network | Banco Mundial | Bill and Melinda Gates Foundation | CARE | Carolina Global Breastfeeding Institute | Center for Women's Health and Wellness | Centers for Disease Control and Prevention | Concern Worldwide | Helen Keller International | International Baby Food Action Network | International Lactation Consultant Association | La Leche League International | New Partnership for Africa's Development | Nutrition International | Organización Mundial de la Salud | PATH | Save the Children | UNICEF | United States Agency for International Development | USAID Advancing Nutrition | World Alliance for Breastfeeding Action | World Vision International

Organización Mundial de la Salud (OMS)
Avenue Appia 20
1202 Ginebra, Suiza
www.who.int/en

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
3 United Nations Plaza
Nueva York, NY 10017, USA
www.unicef.org

www.globalbreastfeedingcollective.org

Algunos derechos reservados.
Esta obra está disponible en virtud de la licencia IGO CC BY-NC-SA 3.0.

WHO/HEP/NFS/20.3

© Organización Mundial de la Salud (OMS) y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)

Julio de 2020